



Josie Blake

• **Depuis combien de temps êtes-vous membre de l'ACE?** Depuis six ans.

• **Comment en êtes-vous venue à vous intéresser à l'ergonomie?** Pendant mes études de premier cycle à l'Université de Waterloo, j'ai effectué deux stages en ergonomie dans une usine de transformation de la volaille. J'ai eu d'excellents mentors qui étaient vraiment passionnés par l'ergonomie, et ils m'ont montré comment les principes d'ergonomie peuvent faire une grande différence en milieu de travail lorsque les démarches sont bien exécutées!

• **Qu'auriez-vous voulu apprendre à l'école?** Étant donné que j'étais inscrite dans un programme d'alternance travail-étude, j'ai l'impression d'avoir été bien préparée lorsque je me suis retrouvée sur le marché du travail comme ergonome. Cependant, je ne me souviens pas d'avoir appris beaucoup de choses sur l'importance des compétences interpersonnelles et des aptitudes de communication qui sont nécessaires lorsqu'on essaie de rassembler des renseignements et de trouver des solutions avec des personnes à tous les paliers de l'organisation.

• **Qu'est-ce que vous aimez le plus dans votre métier d'ergonome? Quel est l'aspect de l'ergonomie qui vous plaît le plus?** J'adore la variété : travailler dans divers secteurs d'activité, rencontrer beaucoup de gens intéressants, travailler avec des employés à tous les paliers de l'entreprise – des travailleurs de première ligne aux cadres supérieurs. Notamment, j'aime pouvoir fournir aux travailleurs des outils et des ressources qu'ils peuvent utiliser pour améliorer leurs tâches. Si je peux partager un « petit truc » ou une technique que j'ai remarqué que d'autres travailleurs utilisaient pour rendre leur travail plus efficace est de prouver pourquoi c'est « ergonomique » et ensuite le partager avec d'autres travailleurs pour leur faciliter la vie; cela me procure une certaine satisfaction. C'est encore mieux lorsque je peux convaincre des travailleurs qui pensent ou disent que « l'ergonomie ne peut pas s'appliquer à mon travail », et qu'effectivement il réalise que le travail peut se faire de façon ergonomique!



Association of Canadian Ergonomists
Association Canadienne d'Ergonomie

Association of Canadian Ergonomists
Association Canadienne d'Ergonomie
2-555 Hall Avenue E.
Renfrew, Ontario K7V 4M7
Toll Free/Sans frais: 1-888-432-2223

E-mail/Courriel: payments@ace-ergocanada.ca or info@ace-ergocanada.ca
Internet/Site internet: www.ace-ergocanada.ca

-
- **Quelles sont, selon vous, les possibilités les plus prometteuses à venir pour les ergonomes?** Tirer parti des technologies innovantes qui nous aideront à faire notre travail sur le terrain plus rapidement (en recueillant plus de renseignements en moins de temps) et avec plus de précision afin de nous permettre de produire des rapports qui aideront les décideurs à voir clairement et rapidement l'impact des améliorations apportées par l'ergonomie.
 - **Quels conseils donneriez-vous à un étudiant ou à un jeune professionnel débutant en ergonomie?** Ne jamais cesser de poser des questions! En tant qu'ergonomes, nous devons avoir d'excellentes aptitudes en entrevue pour recueillir auprès des travailleurs les renseignements dont nous avons besoin afin de formuler des recommandations utiles et réalisables visant à obtenir des améliorations. Il ne faut pas avoir peur non plus de poser des questions à vos supérieurs, aux superviseurs et aux responsables des emplois que vous évaluez ainsi qu'aux personnes que vous admirez.