



Depuis combien de temps êtes-vous un membre de l'ACE ?

J'ai rejoint l'association en tant que membre étudiant en 2014 après le début de ma maîtrise dans le laboratoire de biomécanique et d'ergonomie du travail à l'Université McGill.

Comment êtes-vous venu à vous intéresser à l'ergonomie ?

Issue du milieu de la kinésiologie, j'ai toujours eu un intérêt pour la prévention des blessures liées au sports et la biomécanique. Mon intérêt pour la biomécanique et la prévention des blessures a émergé suite à un commentaire de ma superviseure de maîtrise Dr. Julie Côté : « traiter le travailleur comme un athlète ». Cela a résonné pour moi comme

quelque chose que j'identifie comme un moment charnière ou la fameuse « ampoule » s'est allumée. À l'époque, je travaillais sur mon projet de recherche de thèse qui quantifiait les effets de la modification de la posture de travail informatique (assis, debout, marchant sur un tapis roulant) sur les patrons du cou et les épaules lors d'une tâche de dactylographie. Ceci était ma première introduction à des approches innovantes pour nous amener aux normes actuelles du travail en quarantaine à partir de l'expérience à domicile que de nombreuses personnes ont rapidement dû adopter.

Qu'avez-vous pas appris dans vos études que vous auriez aimé avoir ?

J'aurais aimé avoir plus d'opportunités de stage ou d'expériences pratiques. Cependant, j'ai eu la chance d'obtenir un stage dans une entreprise aérospatiale après avoir terminé ma maîtrise, et le mentorat que j'ai reçu de l'ergonome de l'entreprise a été inestimable. La participation à tous les niveaux de l'organisation m'a appris que les solutions sur papier ne sont pas toujours réalistes et ne se traduisent pas toujours dans l'environnement de travail. La participation et la collaboration des employés actuels, des chefs d'équipe, de la direction, etc. ont joué un rôle essentiel dans le développement des plans d'action qui étaient nécessaires pour assurer le succès des interventions.

Quel est votre aspect préféré en tant qu'ergonome / Quel est votre aspect préféré de votre implication en ergonomie ?

Dans mon rôle de consultante en ergonomie, j'apprécie vraiment la résolution de problèmes liés en particulier à la conception des postes de travail. J'aime rechercher



des solutions réalisables et optimiser la configuration, ce qui implique souvent des essais et des erreurs. L'autre aspect que j'aime beaucoup dans mon implication en ergonomie est de voir les résultats des interventions. Cela se présente généralement sous la forme de commentaires (positifs ou négatifs) des travailleurs directement touchés. L'intégration de la rétroaction aide à réitérer l'ergonomie comme étant essentielle au lieu de travail et continue de me mettre au défi d'élargir ma base de connaissances.

Qu'est-ce que vous croyez être la plus grande opportunité pour les ergonomes à l'avenir ?

La situation actuelle avec la pandémie mondiale, nous avons déjà vu et expérimenté un lieu de travail modifié qui se situe partout sur la planète. Je crois que les ergonomes doivent être flexibles dans l'adaptation du lieu de travail pour continuer à aider les personnes à être productives, saines et efficaces à plusieurs endroits. Je suis inspirée par les opportunités d'expansion des avancées technologiques telles que la modélisation 3D ou les exosquelettes. De voir leur application devenant plus commune que la conception et la faisabilité plus largement disponibles sont des aspects stimulants. Enfin, je pense que l'avenir inclura plus d'options pour que les ergonomes fassent partie d'équipes interdisciplinaires pour faire avancer des projets qui jouent un rôle plus préventif tels que la conception d'équipements et de postes de travail.

Quels conseils donneriez-vous à un étudiant ou à un jeune professionnel débutant en ergonomie ?

Poursuive toutes les opportunités disponibles afin d'acquérir autant d'expériences que possible, y compris en faisant du bénévolat. J'ai découvert que de travailler en collaboration avec une variété d'ergonomes m'a assisté dans l'élargissement de ma fondation de connaissances. De plus, cela m'a aidé à façonner mon approche. La participation à des associations, des conférences et des webinaires est essentielle pour élargir vos connaissances et votre capacité à créer des réseaux avec d'autres professionnels dans ce domaine.